

Sehr geehrte Damen und Herren,

bitte leiten Sie die Nachricht ebenfalls über Ihre schulinternen Verteiler insbesondere an Schülerinnen und Schüler, Eltern, Lehrkräfte, aber natürlich auch alle anderen Personen weiter, die zur Schulgemeinde gehören.

Hiermit weise ich auf das Portal "Bewegung, Spiel und Sport in Zeiten von Corona" hin:

<https://padlet.com/dirkoertker/h7cb387ajg0b>

Es handelt sich um ein sehr vielseitig ausgerichtetes Portal, das von vielen Sportverbänden in Deutschland mit unterschiedlichen Themenschwerpunkten ("Digitale Sportstunde" [Fußball, Handball, Basketball], "Fitness & Workout", "Tanz", Entspannung & Yoga" u.v.m.) vorgehalten und täglich erweitert wird.

Das heißt, es ist für jede und jeden etwas dabei. Es kann nichtdeutlich genug betont werden, wie wichtig jetzt Bewegung für Personen jeden Alters ist, natürlich - wie auch sonst - für Kinder und Jugendliche. Besonders wichtig erscheint mir der Hinweis, dass Eltern hier die Möglichkeit haben, sich gemeinsam mit ihren Kindern zuhause zu bewegen und die meisten Bewegungsideen keiner besonderen Voraussetzungen bedürfen. Und: Fangen Sie heute noch damit an! Feste Zeiten am Tag helfen dabei.

Daneben verweise ich auch noch einmal auf das Portal der Landesstelle für den Schulsport NRW:

<https://www.schulsport-nrw.de/fuer-schuelerinnen-und-schueler/sport-machen/fit-in-der-krise.html>

Kommen Sie Alle gesund durch diese Zeiten und halten Sie sich fit!

Mit freundlichen Grüßen

Im Auftrag

Achim Eckstein

Ltd. Regierungsschuldirektor
Bezirksregierung Köln
Komm. Sportdezernent
Dez. 48.05
Zentrale Prüfungen Klasse 10
Dez. 42 - Haupt- und Realschulen
50606 Köln

Dienstgebäude Cardinalstraße
Postanschrift: 50606 Köln
Fon: +49(0)221-147-2479
Fax: +49(0)221-147-3730
<mailto:achim.eckstein@bezreg-koeln.nrw.de>
Internet: www.bezreg-koeln.nrw.de

Folgen Sie uns auf Twitter: <https://twitter.com/BezRegKoeln>