

Liebe Schülerinnen und Schüler,

wir arbeiten in der Fachstelle für Suchtvorbeugung des Caritasverbandes Euskirchen und würden am liebsten mit euch direkt sprechen. Aber durch die Coronakrise geht das nicht und wir können noch nicht vorhersehen, wie lange dies noch so bleiben wird. Was wir aber können ist, mit euch telefonieren oder e-Mails schreiben.

Bist du alleine mit Deinen Sorgen oder hast du Fragen, auf die dir im Moment keiner antwortet? - Reden oder schreiben hilft!!!

- *Machst Du dir Sorgen, weil Deine Eltern viel Alkohol, Medikamente, Drogen zu sich nehmen?*
- *Bist Du mit der Situation bei Euch zu Hause überfordert?*
- *Hast Du manchmal das Gefühl, Du kiffst zu viel, bist zu oft betrunken oder verbringst zu viel Zeit am PC oder Handy?*
- *Hast du Fragen zu Themen wie: Drogen, Abhängigkeit, Sucht?*
- *Möchtest Du gerne etwas an Deinem Konsum verändern, weißt aber nicht wie?*
- *Machst Du dir Sorgen um Freunde, die Suchtmittel zu sich nehmen?*

Du kannst uns anrufen, eine SMS oder eine E-Mail schreiben: 0177-9565310 , 02251 – 650350, [ffs@caritas-eu.de](mailto:ffs@caritas-eu.de)

Wir haben Schweigepflicht, d.h., wir dürfen das, was mir anvertraut wird, nicht weitergeben. Wenn du den Kontakt mit uns willst, schreib uns, wie wir dich erreichen können, also Telefonnummer bzw. e-Mail-Adresse.

Dein Anruf, deine SMS, deine E-Mail bleibt ohne deinen ausdrücklichen Wunsch anonym und wird nach Abschluss des Kontaktes gelöscht.

Du erreichst uns montags bis freitags von 9 - 14 Uhr. Wenn du uns nicht direkt persönlich erreichst, schicke eine SMS, wir melden uns dann schnellstmöglich bei dir!

Das Angebot ist kostenfrei, allerdings können Telefongebühren anfallen. Du kannst uns aber eine SMS schreiben und wir rufen Dich dann an.

Hier noch ein paar nützliche Adressen im Internet:

[www.drugcom.de](http://www.drugcom.de)

[www.starkstattbreit.nrw.de/](http://www.starkstattbreit.nrw.de/)

[www.loq.nrw.de/](http://www.loq.nrw.de/)

[www.loq.nrw.de/hiphop](http://www.loq.nrw.de/hiphop)

**Thomas Stihl**                      **Kathrin Schröder**  
Fachkräfte für Prävention und Drogenberatung  
Caritasverband Euskirchen  
**0177 – 9565310**  
**02251 – 650350**  
**[ffs@caritas-eu.de](mailto:ffs@caritas-eu.de)**